

## INFORMACIÓN ADICIONAL DEL SERVICIO

### 1. PROGRAMA DE ASISTENCIA SOCIAL ALIMENTARIA

PARA PODER INGRESAR AL PROGRAMA SE NECESITA TENER LOS SIGUIENTES REQUISITOS.

#### **ADULTOS MAYORES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

- SOLICITUD DE INGRESOS AL PROGRAMA (INSTALACIONES DEL DIF)h
- COPIA DEL INE
- COPIA DEL CURP ACTUALIZADA
- COPIA DE COMPROBANTE DE DOMICILIO (NO MAYOR A 3 MESES)
- VALORACION MEDICA

#### **MUJERES EMBARAZADAS Y EN PERIODO DE LACTANCIA**

- SOLICITUD DE INGRESOS AL PROGRAMA (INSTALACIONES DEL DIF)
- COPIA DE INE
- COPIA DE CURP ACTUALIZADA
- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO
- COPIA DE COMPROBANTE DE DOMICILIO (NO MAYOR A 3 MESES)
- CONSTANCIA MEDICA (QUE ACREDITE EL MES DE EMBARAZO EN QUE SE ENCUENTRA LA SOLICITANTE O QUE SE ENCUENTRA EN PERIODO DE LACTANCIA MATERNA EN EL PRIMER SEMESTRE POSTERIOR AL PARTO).

#### **LACTANTES DE 6 A 11 MESES**

##### **BENEFICIARIO (LACTANTE)**

- ACTA DE NACIMIENTO
- CURP ACTUALIZADA
- VALORACION MEDICA

##### **PADRE O TUTOR**

- SOLICITUD DE INGRESOS (INSTALACIONES DIF)
- COPIA DE INE
- COPIA CURP ACTUALIZADA
- COPIA COMPROBANTE DE DOMICILIO (NO MAYOR A 3 MESES)

#### **LACTANTES DE 12 A 23**

##### **BENEFICIARIO (LACTANTE)**

- ACTA DE NACIMIENTO
- CURP ACTUALIZADA
- VALORAION MEDICA

##### **PADRE O TUTOR**

- SOLICITUD DE INGRESOS AL PROGRAMA (INSTALACIONES DIF)
- COPIA DE INE
- COPIA DEL CURP ACTUALIZADA
- COPIA DE COMPROBANTE DE DOMICILIO (NO MAYOR A 3 MESE)

#### **INFANTES DE 2 A 5 AÑOS**

## **BENEFICIARIO (INFANTES)**

- ACTA DE NACIMIENTO (QUE ACREDITE TENER LA EDAD ESTABLECIDA)
- CURP ACTUALIZADA
- VALORCION MEDICA

## **PADRE O TUTOR**

- SOLICITUDDE INGRESOS AL PROGRAMA (INSTALACION DIF)
- COPIA INE
- COPIA CURP ACTUALIZADA
- COPIA COMPROBANTE DE DOMICILIO (NO MAYOR A 3 MESES)

## **2. LUDOTECA**

El área de ludoteca ofrece la oportunidad a todos los niños que deseen asistir, de por medio del juego y las diversas actividades que se practican, desempeñen sus habilidades y se estimule su desarrollo en todas las áreas posible.

## **3. PAMAR**

Que el menor se encuentre en riesgo o vulnerable, o que desee participar en las actividades que se realizan.

## **4. INAPAM**

REQUISITOS TARJETA DE INAPAM (TENER 60 AÑOS CUMPLIDOS Y UN DÍA)

- En original credencial de elector, pasaporte, licencia de manejo o carta de identidad vigente y 2 copias.
  - 2 Copias CURP actual.
  - 2 Copias comprobante de domicilio reciente.
  - 2 Fotos tamaño infantil terminación mate con ropa clara, fondo blanco, sin lentes, sin sombrero o gorra, sin brillo (de un ciber o estudio).
  - Nombre y número de teléfono de un familiar anotado en un papel.
  - En caso de ser reposición traer la credencial de INAPAM anterior.
- Tel. 3535328872 y 3535328239

## **5. ADULTOS MAYORES**

Los requisitos para entrar al club del adulto mayor son:

- ⑩ INE
- ⑩ CURP
- ⑩ Acta de nacimiento
- ⑩ Comprobante de domicilio
- ⑩ Núm. De teléfono de un familiar

## **6. UNIDAD BÁSICA DE REHABILITACIÓN (UBR)**

La fisioterapia tiene como objetivo mejorar la función articular y muscular y así aumentar la capacidad del paciente para ponerse de pie, mantener el equilibrio, caminar y subir escaleras.

Dentro de la misma rehabilitación existen diferentes técnicas o ciertos ejercicios enfocados en el cuidado personal tales como:

- Fuerza y acondicionamiento físico
- Trabajo de amplitud de movimiento
- Ejercicios de coordinación

- Trabajo de deambulaci3n
- Ejercicios respiratorios
- Trabajo de kinefilaxia

Todas ellas nos ayudan a englobar funciones b3sicas para la prevenci3n y el tratamiento de lesiones.

Los requisitos para estar dentro del area como paciente a rehabilitaci3n f3sica son:

- ⑩ Acta de nacimiento
- ⑩ INE
- ⑩ CURP
- ⑩ Comprobante de domicilio
- ⑩ 2 fotos tama1o infantil
- ⑩ Diagn3stico m3dico

## 7. Apoyos econ3micos

Programa dirigido a la poblaci3n vulnerable del municipio de Sahuayo Mich.

Fue creado con la finalidad de brindar apoyo a toda aquella persona que no cuente con los recursos econ3micos para poder comprar sus medicamentos o para asistir a sus consultas m3dicas en las diferentes ciudades vecinas.

Para ser beneficiario del programa "APOYOS ECON3MICOS" es necesario cumplir con **los siguientes requisitos:**

- Ser originario del municipio de Sahuayo Mich.
- Presentar su INE en las oficinas del programa
- Realizar (En Oficinas de DIF) estudio socioecon3mico por parte del responsable del programa para ser archivado el expediente del beneficiario del programa.

**Parte de la documentaci3n necesaria son:**

- 1 INE
- 2 Comprobante de domicilio
- 3 Factura para recibir el apoyo.

## 8. NUTRICI3N

El servicio que ofrece el DIF municipal (Desarrollo Integral de la Familia), en el 3rea de salud en nutrici3n se aval3an a las personas seg3n su diagn3stico o su objetivo, si a la persona se le identifica signos y s3ntomas de alguna enfermedad por ejemplo, diabetes, hipertensi3n, etc., se le manda hacer an3lisis de sangre para poder as3 ayudarlos a sus tratamientos contra la enfermedad, no cabe mencionar que a los pacientes se les mide su IMC (3ndice de masa corporal) seg3n su peso y su talla.

Las personas que su objetivo es bajar de peso se les indica su porcentaje de grasa y musculo, para que tengan un mejor manejo en esos porcentajes ya que es importante hacer saber que a algunos pacientes tienen m3s posibilidad de contraer alguna enfermedad ya sea por su porcentaje de grasa sea elevado.

Los pacientes que ya tiene alguna enfermedad cr3nica degenerativa, se les manda hacer an3lisis de sangre en la segunda cita y se eval3a cada mes, para poder ver que tan efectivo va su tratamiento diet3tico.

## 9. ASESOR3A JUR3DICA

El apoyo que se brinda dentro de la asesor3a jur3dica es con la finalidad de apoyar a la poblaci3n a resolver cada uno de los problemas que se presentan, el licenciado har3 el tr3mite correspondiente que presentar3 junto con la Trabajadora social y el procurador en caso que necesita del apoyo

Para recibir el apoyo s3lo se solicita a la persona interesada acudir a las oficinas de DIF municipal, y posteriormente ser3 llevarlo al 3rea de asesor jur3dico.

